Mozogjunk kerékpárral! /Reflexió/

Miután sokat beszélgettünk arról, mennyire fontos a mindennapi életünkben a mozgás, ki ,milyen mozgásformát, milyen eszközzel végez szívesen, eldöntöttük, hogy kerékpározni fogunk iskolánktól Gunaras fürdőre.

A kerékpározást megelőzte balesetvédelmi oktatás, szükséges kellékek, elsősorban a sisak használatának fontossága.

Programterv:

- kerékpározás Gunarasba
- Kneipp ösvény bejárása / megbeszéltük előzetesen mit kell tudni róla/
- utazás vissza iskolánkba

A megbeszélt időpontban igencsak esőre állt az idő. Felkészültünk ugyan esőkabáttal, de már lemondtam volna a programot, ha a gyerekek nem lettek volna olyan elszántak,hogy menjünk, “nem vagyunk cukorból”.!Mentünk! Az odaút felénél már kicsit “tréfálkozott” az időjárás, mire visszaértünk, bőrig áztunk esőkabát ellenére is! A Kneipp ösvényen való sétát sajnos ki kellett hagynunk.

Az eső ellenére nagyon élveztük a programot, örültünk, hogy nem adtuk fel, edzettebbekké, kitartóbbakká váltunk.Senki nem fázott meg, szülők sem nehezteltek az esőben kerékpározásért.

Pretzné Wadl Ildikó

Magyarország Kormánya
Európai Unió
Európai Strukturális és Beruházási Alapok
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE